

**samedi, 8 octobre 2011**

**journée internationale du YOGA**  
**à BROU-SUR-CHANTEREINE**



**Yoga du rire**

**Respiration**  
(pranayama)

**Postures**  
(asanas)

**Méditation**

**Relaxation**

Retrouvons nous

**au parc de la mairie**

entre **9h - 12h** et **14h - 17h**

pour partager ensemble des techniques de yoga

*en cas de mauvais temps*

***14h - 17h*** salle V. Thiébaud (Mairie)

Renseignements (après 18h): **06 76 62 61 09**  
yoga\_brou77@yahoo.fr - [www.yoga-integral.fr](http://www.yoga-integral.fr)